

# Zusatz zur Maßanleitung

## Rumpfstützieder, Korsetts, Büstenhalter

### BITTE BEACHTEN SIE:

Um eine gute Passform gewährleisten zu können, hier einige Grundregeln und Tipps zum richtigen Maßnehmen: Vor dem Messen mit einem Band die Taillenumlage festlegen. Das Band sollte waagrecht um den Körper gelegt sein.  **Tipp: Einfacher ist es, auf einem gut sitzendem Mieder zu messen.**

- 1 **Brustumfang:** Gemessen wird waagrecht über die Brustspitzen. Dabei stehen Sie am besten hinter der Patientin. Tipp: Bei schlaffen Brüsten bitten Sie die Patientin, die Brust anzuheben.
- 2 **Unterbrustweite:** Der Unterbrustumfang wird waagrecht direkt unterhalb der Brust gemessen. Auch hier stehen Sie hinter der Patientin und messen waagrecht den Umfang unterhalb der Brust.
- 3 **Taillenumfang:** Der Taillenumfang wird waagrecht an der schmalsten Stelle des Rumpfes gemessen. Die Spitzen der Hüftknochen sind auch bei stärkeren Patienten gut zu ertasten. Die Taillenumlage liegt meist ca. 5 cm darüber.
- 4 **Leibumfang:** Der Leibumfang wird über der stärksten Stelle des Bauchscheidungspunktes gemessen.
- 5 **Gesäßumfang:** Der Gesäßumfang wird über der stärksten Stelle des Gesäßscheidungspunktes gemessen.
- 6 **Unterrandumfang:** Der Unterrandumfang wird ca. 2 cm über der Gesäßfalte und in der Höhe des Schambeins gemessen ungefähr dort, wo das Mieder enden soll.
- 7 **Brustlängsmaß:** Vom oberen Brustansatz (Achselhöhe) über die Brustspitze zum unteren Brustansatz gemessen. Tipp: Der Brustansatz befindet sich auf Achselhöhe. Bei schlaffen Brüsten ist es am einfachsten zu messen, wenn die Patientin einen BH trägt. Wenn nicht, sollte die Brust angehoben werden.
- 8 **Brustquermaß:** Mitte waagrecht über die Brustspitze zum seitlichen Brustansatz gemessen. Tipp: Das Brustquermaß ist immer ca. 2 – 3 cm größer als die Brusthöhe.
- 9 **Taillenabstand:** (*Wichtiges Maß*) Von der Taillenumlage zum unteren Brustansatz gemessen.
- 10 **Spinnenabstand:** Von Spina zu Spina waagrecht über den Bauch gemessen.
- 11 **Vordere Miederausschnitthöhe:** Von der Taillenumlage nach oben bis zur gewünschten vorderen Ausschnitthöhe des Mieders gemessen.
- 12 **Vordere Miederabschlusslänge:** Von der Taillenumlage ausgehend senkrecht bis zum Schambein gemessen.
- 13 **Hintere Miederausschnitthöhe:** Von der Taillenumlage nach oben bis zur gewünschten hinteren Ausschnitthöhe des Mieders gemessen. Tipp: Bei Rundrücken und nach vorn geneigter Körperhaltung sollte die Rückenlänge möglichst hoch gemessen werden. Auf einen Rückenausschnitt sollte hierbei verzichtet werden.
- 14 **Hintere Miederabschlusslänge:** Von der Taillenumlage senkrecht bis ca. 2 cm oberhalb der Gesäßfalte gemessen.
- 15 **Seitliche Miederausschnitthöhe:** Von der Taillenumlage hinauf bis zum seitlichen Oberrand des Mieders gemessen. Die Patientin hebt dazu den Arm an.
- 16 **Seitliche Miederabschlusslänge:** Von der Taillenumlage senkrecht bis zum seitlichen Unterrand des Mieders gemessen. Soll ein Beinausschnitt eingearbeitet werden, bitte bis zum Beinansatz messen.
- 17 **Hosenbeinlänge:** Dieses Maß wird nur bei Miederhosen und Korsetts mit Langbein angegeben. Von der Leiste ausgehend, senkrecht bis zur gewünschten Hosenbeinlänge gemessen.
- 18 **Umfangmaße des Hosenbeines:** 1. Der Oberschenkelumfang, gemessen an der stärksten Stelle des Oberschenkels. 2. Der Beinumfang an der gewünschten Hosenbeinlänge.

